

Řešíme problematiku
domácího a sexuálního násilí



/ Co teď a co dál? /

/ Potřebujete pomoc a nevíte, kam se obrátit? /



Co je znásilnění

Znásilněním se rozumí kromě dokonané soulože také **sexuální aktivity**, které pronikají do intimní sféry znásilněné osoby (např. orální a anální sexuální praktiky), **uskutečněné násilím nebo pod pohrůzkou násilí** či jiné těžké újmy.

Přestože je znásilnění považováno za jeden z **nejhorších a nejvíce zraňujících** zločinů, můžete se ve svém okolí setkat s názory, které Vás odradí při zvažování dalších kroků.

Nepodléhejte mýtům o sexuálním násilí, vyhledejte pomoc!

Pravda je, že

/ **Oběť** znásilnění v žádném případě **nemůže za to**, že na ní byl spáchán tento čin.

/ Jakýkoli **styl oblékání** nebo chování **není důvodem** pro znásilnění.

/ Partnerství nebo **manželství neopravňuje k sexuálnímu styku**, pokud si to nepřejí oba.

/ Ať už se napadená osoba brání aktivně, slovně nebo vůbec, **neměla by se** později za své chování **obviňovat**. Dějala to, čeho byla v danou chvíli schopna nebo co uznala za vhodné.

/ Oběťmi znásilnění bývají **ženy, muži i děti**.

I když je pochopitelné, že můžete mít zábrany o znásilnění hovořit či jej oznámit, nezapomínejte na to, že se jedná o trestný čin a Vy jste oběť, nikoli pachatel! **Nenesete vinu** za to, co se stalo. Znásilněním se Vaše hodnota nesnižuje.

Zvažte kroky, které můžete učinit.

Rádi Vám budeme při řešení této situace oporou!

Co dělat dál

/ Buďte na **bezpečném místě**. Pokud je to možné, vyhněte se dalšímu kontaktu s pachatelem o samotě.

/ Pokuste se vyhledat **důvěryhodnou osobu**, které se můžete svěřit, popřípadě zkontaktujte poradnu, krizovou linku apod.

/ **Navštivte gynekologa** – vyšetření podstupte nejlépe bez předchozího mytí/sprchování/koupání.

/ Při strachu z otěhotnění **vyhledejte lékárnu** a poraďte se o účincích **Postinoru** (nouzová antikoncepce), který lze získat od 16 let bez předpisu na občanský průkaz.

/ **Policii** vyhledejte v případě, že se rozhodnete trestný čin oznámit.

/ **Uložte důkazy**, i když můžete mít chuť je zničit. V případě rozhodnutí oznámit vše na policii se mohou hodit. Důkazem může být veškeré oblečení, spodní a ložní prádlo i jiné věci, se kterými pachatel přišel do kontaktu. Tyto důkazy uložte, nejlépe odděleně v **igelitových pytlích**, a uschovejte na bezpečném místě.

Proč jít po znásilnění ke gynekologovi

/ ošetřit případné zranění

/ poradit se, jak se **bránit nechtěnému těhotenství**

/ zajistit **prevenci nebo léčbu** pohlavně přenosných chorob

/ včasným vyšetřením lze získat **důkazní materiál** pro případné trestní řízení

**Kontaktovat můžete svého gynekologa
nebo nejbližší gynekologickou ambulanci.**

Co prožívá oběť znásilnění

Je zcela přirozené, pokud se u Vás po znásilnění vyskytnou **silné akutní tělesné a emoční reakce** – je to normální odezva organismu na traumatický zážitek.

Vyrovnaní se s takovou zkušeností může být velmi náročné a je ovlivněno řadou okolností. Pokud nedojde k dobrému zpracování této zkušenosti, může se stát, že se později opakovaně a bolestně připomíná.

Osoby s prožitou sexuálně traumatickou zkušeností se zmítají mezi touhou se někomu svěřit a **pocity studu**, hnusu a strachu, mezi výčitkami svědomí a přáním zemřít. Pro okolí bývají nepřístupní, nevyjadřují emoce a chtějí vytvořit dojem, že je vše v pořádku. Vnitřní prožívání je ale pravým opakem.

Zlobí se na sebe, že na trauma ještě stále **nemohou zapomenout**, vrací se jim vzpomínky ve formě záblesků, nočních můr, záchvatů úzkosti, paniky a strachu. Touží zapomenout a radovat se ze života, ale současně toho nejsou schopny. Tento rozpor se mnohdy odráží v sociální a tělesné rovině – nezájem o okolní dění, vyhýbavé chování, nedůvěra v druhé, poruchy spánku, nechutenství, bolesti, tlukot srdce atd.

Pokud něco takového zažíváte,

nebojte se vyhledat odbornou pomoc!

Nabízíme Vám bezplatné psychologické a sociální poradenství.

Jak pomoci někomu, kdo prožil znásilnění

Jestliže znáte někoho, kdo prožil znásilnění, a chcete mu pomoci, **projevte zájem**, respektujte jeho rozhodnutí a nabídněte mu doprovod při kontaktování odborné pomoci. Důležité je oběti znásilnění znovu **neublížit necitlivým jednáním**. Nebudete-li vědět, co máte dělat, poraďte se s odborníky.



Jaký je postup při podání trestního oznámení

1. Oznámení znásilnění na policii

Na oddělení Policie České republiky, případně na lince tísňového volání 158.

Trestní oznámení lze podat ústně (osobně, telefonicky) nebo písemně (e-mailem, poštou).

Toto oznámení od Vás musí přijmout na kterémkoliv oddělení PČR, nezávisle na místě, kde k napadení došlo.

Při podání trestního oznámení se doporučuje

/ Předložit zprávu z předchozího lékařského vyšetření.

/ Požádat, aby Váš výslech provedl policista nebo policistka.

/ Dodat další důkazní materiál – i když se domníváte, že nemáte dostatek důkazů (např. zpráva od lékaře, oblečení atd.), může mít trestní oznámení naději na úspěch.

/ Detailně popsat událost vyslýchajícímu policistovi, i když to pro Vás může být náročné – mezi často kladené otázky při vyšetřování patří: kde a kdy byl čin spáchán, co a jak se stalo, zda tam byli svědkové, zda je pro oběť pachatel známý či neznámý, otázky ohledně možných důkazů apod.

Policie by měla respektovat tempo, kterým chcete např. u výslechu postupovat.

Vyslýchající Vám poskytne velké množství informací, které mnohdy mohou v dané situaci zapadnout, proto se nebojte doptávat, případně si nechte svá práva a povinnosti zopakovat, tak aby Vám byly jasné.

Pokud chcete být informován/a o tom, jak bylo trestní oznámení prošetřeno, musíte o to policisty při výslechu výslovně požádat. Stejně tak máte právo na informace o průběhu a výsledku celého řízení. Nebojte se o ně říct!

Vaše osobní údaje (např. adresa bydliště nebo zaměstnavatele) lze na Vaši výslovnou žádost před pachatelem utajit. Požádejte tedy o jejich utajení nejlépe již při prvním kontaktu s policií!

Tím, že Vám bylo ublíženo na zdraví, případně způsobena majetková škoda či jiná újma, jste osobou poškozenou a máte právo na náhradu způsobené škody. Sdělte tedy, že o náhradu žádáte. Díky tomu, že se přihlásíte k náhradě škody, například nebudete muset žádat o informace o průběhu řízení a jeho výsledku, ale budou Vám poskytnuty automaticky.

2. Důkazní řízení

Po prošetření skutečností, které jste uvedl/a při podání trestního oznámení, můžete být policií znovu vyzván/a k doplnění předchozí výpovědi. Může být také nařízeno, aby se oběť i pachatel podrobili znaleckému zkoumání. Na základě dalšího vyšetřování je zahájeno řízení před soudem nebo je věc odložena například pro nedostatek důkazů.

3. Řízení před soudem

Při soudním jednání budete vyslýchán/a Vy i další případní svědci (můžete požádat o výslech v nepřítomnosti obžalovaného).

Během celého procesu je možné žádat, abyste nepřišel/la do přímého kontaktu s pachatelem.

V kterékoli fázi trestního řízení máte právo vydat prohlášení o dopadu znásilnění na svůj další život.

U soudu, státního zástupce nebo policie můžete zažádat o informace ohledně propuštění, útěku obviněného z vazby nebo odsouzeného z výkonu trestu odnětí svobody.

4. Rozhodnutí soudu

O vině/nevině obžalovaného se oběť může dozvědět vyslechnutím rozsudku přímo u soudu nebo může soud požádat o písemné informování. V případě,

že jste se přihlásil/a o náhradu škody, bude Vám rozhodnutí doručeno automaticky.

Při všech krocích Vás může doprovázet a tím podpořit osoba blízká (v zákoně o obětech trestných činů nazvána „důvěrník“), případně advokát.

I když by pachatel nebyl uznán vinným nebo byla věc odložena, případně řízení zastaveno, neznamená to, že ke skutku nedošlo nebo že jste selhal/a!

Celý výše popsany proces je náročný a může být nepřehledný.

Pro lepší právní orientaci a podporu nás neváhejte kontaktovat.

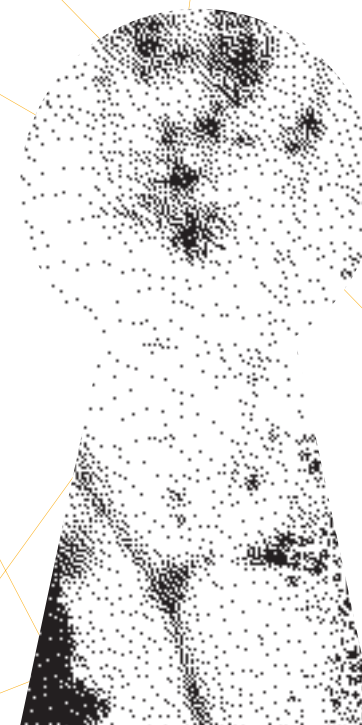
Co se dá dělat, když ke znásilnění došlo už dávno

I když došlo k **sexuálnímu zneužívání v dětství** nebo ke znásilnění před lety, je zcela přirozené, že Vám to může působit potíže i dnes a nevíte, jak se s tím vyrovnat.

Zvládnout návrat do běžného života pouze za pomoci Vašeho blízkého okolí určitě jde, není ale výjimka, že je potřeba **vyhledat pomoc odborníků** (např. sexuologa, psychologa apod.).

Můžete se také obrátit na policii, a to i v případě, že k sexuálnímu násilí došlo před delší dobou. Z právního hlediska totiž **nemusí být násilný čin promlčen**. Tuto skutečnost je vhodné nejprve ověřit například v poradně pro oběti sexuálního násilí nebo u právníka.

Důvodem pro oznámení na policii může být například **bezpečnost** Vaše nebo někoho blízkého, případně potřeba učinit alespoň nějaký krok k možnému potrestání pachatele.





Persefona z. s.

Služby poskytujeme v pracovní dny **od 9:00 do 17:00 hodin**,
bezplatně a na žádost také anonymně.

Telefon: **545 245 996, 737 834 345**

E-mail: **poradna@persefona.cz**

www.persefona.cz

Po domluvě je možné objednat si schůzku na kontaktních místech
v Tišnově, Židlochovicích, Slavkově u Brna a Ivančicích.

Leták vznikl v rámci projektu Komplexní pomoc obětem domácího a sexuálního násilí
a jejich blízkým. Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejska a Norska v rámci EHP fondů.
www.fondnno.cz a www.eeagrants.cz

fond
pro NNO

NROS

nadace
partnerství

EEA
GRANTS
eea
grants