

## Časté obavy

/ Nemám kam jít.

/ Sám/a to nezvládnou.

/ Vezme mi děti.

/ Nic mi nepatří, nemám ani korunu.

/ Když to budu řešit, zničí mě.

Nejste si jist/a řešením a svými možnostmi? Ozvěte se a poraďte se.  
Můžeme pomoci i partnerovi/ce, realizujeme Program zaměřený na zvládání agrese.

## Nabízíme Vám

/ Odborné psychologické, právní a sociální poradenství – bezplatně, důvěrně,  
na žádost anonymně.

/ Pro domluvení schůzky na kontaktních místech v Židlochovicích, Tišnově,  
Slavkově u Brna a Ivančicích kontaktujte naši brněnskou kancelář.

/ Poradna není zcela bezbariérová. Informujte nás o svých možnostech, rádi s Vámi  
budeme hledat cestu, jak Vám službu zajistit.



Telefon: **737 834 345, 545 245 996**  
E-mail: **poradna@persefona.cz**  
**www.persefona.cz**

Služby poskytujeme v pracovní dny **od 9:00 do 17:00 hodin.**

Leták vznikl v rámci projektu Z labyrintu násilí, jež podpořila Nadace Open Society Fund Praha  
z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.



/ Ublížíte Vám doma blízký člověk?/

/ Máte strach o své bezpečí  
nebo bezpečí svých dětí? /

# Co je domácí násilí

Tímto pojmem se označuje **fyzické, psychické, sociální, ekonomické a sexuální násilí** mezi blízkými lidmi, které se zpravidla odehrává v soukromí, dlouhodobě se opakuje a mává stupňující se tendenci. Vyskytuje se v případě **nerovnováhy moci ve vztahu**, kdy jeden z partnerů druhého **ovládá, manipuluje s ním** a výše zmíněným násilím ho nutí, aby se mu podřídil.

Domácí násilí se odehrává napříč celou společností. Páchají ho muži i ženy a směřuje k dětem, dospělým i seniorům. Platí, že nikdy samo neskončí.

Více o formách násilí najdete na [www.persefona.cz](http://www.persefona.cz).

## Co k němu patří

**Nenápadný začátek** – násilí se ve vztahu nemusí projevit hned; zpravidla začne omezováním, zvýšenou kontrolou a drobnými výpady, které se oběť snaží omlouvat.

**Soukromí jako místo činu** – domácí násilí je specifické tím, že se odehrává v soukromí, proto často zůstává utajeno a okolí nic netuší; lidé ho navíc považují za soukromou záležitost a nezajímají se o něj.

**Opakování a stupňování** – domácí násilí nebývá záležitostí ojedinělou, charakteristické je naopak opakované poškozování oběti; útoky mohou nabývat na intenzitě a současně se zkracují intervaly klidu.

**Zažíváte domácí násilí? Poradte se o možných řešeních. Objednejte se na konzultaci na čísle 737 834 345 nebo e-mailu [poradna@persefona.cz](mailto:poradna@persefona.cz).**

## Jak domácí násilí probíhá

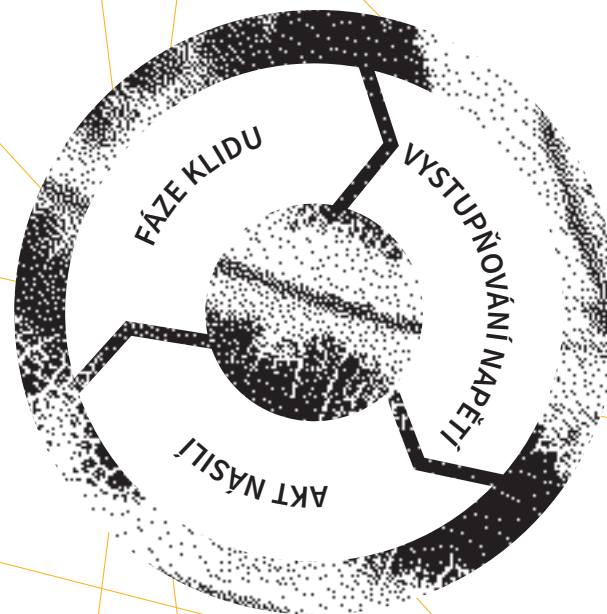
**Domácí násilí probíhá v cyklu, který nazýváme spirálou násilí.**

**Období vystupňování napětí** – neustálé kritizování, vyhrožování, zesměšňování

**Akt násilí** – fyzický útok, sexuální napadení, psychické týrání, které má za cíl oběť pokořit

**Fáze klidu** – omluvy, odprošování, svalování viny na ostatní

## SPIRÁLA NÁSILÍ



## Mýty o obětech domácího násilí

**Mýtus:** Oběť domácího násilí lze na první pohled poznat.

**Pravda:** Domácí násilí má několik podob, ale viditelné jsou pouze některé formy fyzického napadení.

**Mýtus:** Oběti se nedá věřit.

**Pravda:** Dominantní partner/ka se chová jistě a vypadá, že má vše pod kontrolou. Jeví se většinou jako sympatický člověk. Naproti tomu zlomená oběť se za svou situaci stydí, může působit zmateně, vystresovaně, a tudíž nedůvěryhodně.

**Mýtus:** Odpovědnost nese i oběť.

**Pravda:** Násilné osoby uvádějí často jako důvod pro své ataky, že byly druhým k tomuto jednání vyprovokovány. Pro násilí neexistuje žádný ospravedlnitelný důvod. Za násilné chování je vždy plně odpovědný násilník.

**Mýtus:** Oběť si za to může sama, když od násilníka neodejde.

**Pravda:** Násilníci svým blízkým vyhrožují, že v případě odchodu ublíží jim nebo jejich dětem. Oběti s nimi potom často zůstávají ze strachu, avšak nikdy ne proto, že by s násilím souhlasily. Někdy také věří, že se situace zlepší. Jindy jsou vinou omezeného přístupu k penězům jejich možnosti limitované.