

Řešíme problematiku  
domácího a sexuálního násilí



/ Každý má právo na klidné stáří /

– ponižování, bití nebo braní peněz k němu nepatří.

Persefona pomáhá seniorům,  
kteří zažívají domácí a sexuální násilí.

# Nabízíme Vám tyto služby:

/ **psychologické poradenství** a podporu v těžkých životních situacích

/ **sociální poradenství** – zorientujeme Vás v systému sociální péče a dávek, v problematice bydlení

/ **právní poradenství** – předáme Vám informace z oblasti rodinného a trestního práva, pomůžeme při sepsání právních podání

/ **terénní služby** – doprovodíme Vás na úřady, navštívíme Vás v místě Vašeho bydliště – pokud již v domácnosti není přítomna násilná osoba

**Veškeré služby jsou bezplatné a diskrétní.**

## Příběh naší klientky

*Paní Heleně je 70 let. Žije v bytě se svou nejmladší dcerou, která se rozvedla a před několika lety se přistěhovala zpět k matce. Jejich vztah je však naplněn násilím vůči paní Heleně. Dcera ji slovně i fyzicky napadá, bere jí peníze a vyhazuje její věci. I přesto, že se paní Helena za svoji situaci velice styděla, protože nechtěla vypadat jako špatná matka, obrátila se na nás s prosbou o pomoc.*

*Jednoho dne se paní Helena rozhodla, že si jednání dcery, jež vyvrcholilo výhrůžkami s nožem v ruce, již nenechá déle líbit, a zavolala policii. Po konzultaci v naší poradně paní Helena zjistila, že její dcera vlastně nemá žádné právo zdržovat se v jejím bytě a ubližovat jí. Vedena vlastním odhodláním a s pomocí policie přiměla dceru k opuštění své domácnosti. Paní Heleně to sice zanechalo šrámy na duši, ale ubránila se tím závažnějším zraněním.*

*Paní Helena se již cítí v bezpečí. Také Vám jsme připraveni pomoci.*

# Pamatujte, že:

/ Nikdo nemá právo se k Vám chovat **neuctivým a násilným způsobem!**

/ **Domácí násilí se stupňuje** a to, co začíná okřikováním a omezováním, může skončit bitím a ohrožením života. **Pokud začnete jednat včas**, dokážete jej zastavit sami, později budete potřebovat pomoc druhých.

/ Na své trápení nemusíte být sami. **Svěřte se někomu**, komu důvěřujete (přátelé, sousedi, pečovatelé).

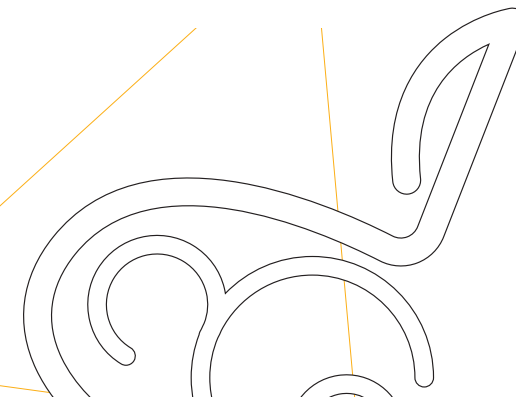
/ Vyhledejte také **odbornou pomoc** (neziskové organizace, policie, lékaře), kde Vám mohou poradit, jak Vaši situaci řešit.

/ Vytvořte si **bezpečnostní plán** pro chvíle, kdy se ocitnete v ohrožení. Domluvte si nouzový signál se sousedy, **nachystejte si důležité věci** pro rychlý odchod z domova – doklady a dokumenty, léky, brýle a jiné osobní věci.

**Nikdy není pozdě začít žít spokojený život!**

**Nejste na to sami, rádi Vám pomůžeme.**

**Zavolejte na číslo 737 834 345 nebo 545 245 996.**





Ozvěte se nám v pracovní dny **od 9:00 do 17:00 hodin**  
na číslo **737 834 345** nebo **545 245 996**  
na e-mail **poradna@persefona.cz**  
a domluvte si osobní konzultaci.

Více informací najdete na **[www.persefona.cz](http://www.persefona.cz)**

Leták vznikl za finanční podpory Ministerstva vnitra České republiky.