

Sociální poradenství

- **orientace v systému sociálních dávek** – informace o druzích dávek, mapování rodinné a finanční situace, zjištění nároku na dávky, pomoc při vyplňování a kompletaci žádostí aj.
- **bydlení** – pomoc s hledáním azylového ubytování, pomoc při vyplňování a kompletaci žádosti o obecní byt, orientace v oblasti nájemního bydlení
- **zaměstnanost** – orientace na trhu, pomoc s tvorbou životopisu, formulací odpovědí na pracovní nabídky, nácvik dovedností potřebných k nalezení zaměstnání aj.
- **zmapování a zajištění kontaktů na další odborníky a organizace**, případně následná koordinace poskytování sociální služby klientovi
- **terénní sociální služby** – možnost konzultace na kontaktním místě Persefony mimo Brno, v případě dlouhodobější spolupráce s klientem je možný doprovod k soudu, na jednání s policií či jinou institucí

Psychologické poradenství a psychoterapie

- **zorientování se a porozumění aktuální životní situaci klienta** a jeho **podpora při hledání řešení**, jak zvládnout násilí v rodině
- **podpora klienta** při překonávání náročných situací v rodině a **zpracovávání těžkých emocí** (pocit viny, strach, hněv)
- **porozumění posttraumatickým vzpomínkám a reakcím a jejich zpracování**, zmírnění jejich důsledků, vyrovnání se s prožitým násilím
- **obnovení sebedůvěry a důvěry v okolí a blízké**
- **nácvik komunikačních a asertivních dovedností a technik**, jak odolat manipulativnímu jednání
- **bezpečnostní plán** – jak zajistit bezpečí sobě i rodině

Právní poradenství a sepisy právních podání v následujících oblastech

- **sepisy předběžných opatření** na opuštění společné domácnosti násilnou osobou, zákaz jejího vstupu do společného obydlí, zákaz násilné osobě kontaktovat oběť, sepis návrhu na prodloužení předběžného opatření, sepis žaloby na vyklizení nemovitosti
- **sepis trestního oznámení**, sepis návrhu na náhradu škody nebo nemajetkové újmy v rámci trestního řízení
- **sepisy návrhů, předběžných opatření i dohod ve věcech svěřené děti, výživného a úpravy styku**
- **sepisy návrhů na rozvod a vypořádání společného jmění manželů**
- **sepisy předžalobních výzev**, žádostí o informace, žádostí o osvobození od soudních poplatků a ustanovení právního zástupce

Práce s osobami, které se chovají násilně v rodinných a jiných blízkých vztazích

- **pomoc se získáním vhledu** do nežádoucí agrese a **porozumění její příčině**
- **podpora při převzetí zodpovědnosti za násilné chování**
- **identifikace situací**, které klienta mohou vést ke konfliktům, zmapování jak a proč roste v určitých situacích neklid
- **hledání cest vedoucích ze zaběhnutých vzorců chování**, které vrcholí násilím
- **podpora ve změně zvládnání konfliktních situací nenásilnou cestou**, nácvik technik nenásilné komunikace, vyjadřování pocitů a potřeb bez násilí, vedení konstruktivního sporu
- **seznámení s bezpečnými způsoby ventilování nahromaděné energie** a metodami, které fungují při obraně před agresivitou druhých

Chci zpět svou sebedůvěru

Chci si ujasnit své možnosti

Bez pomoci to nezvládnou

Chci děti do své péče

Chci se ovládat

Potřebuji pomoc s naplánováním dalších kroků

Potřebuji podporu

Chci se rozvést

Chci podat trestní oznámení

Nechci, aby se mi stále vracely všechny ty vzpomínky

Nechci, aby chodil(a) do mého bytu

Chci se umět bránit

Chci opět věřit svému okolí

Potřebuji zvládat své emoce

Nechci, aby mě kontaktoval(a)

Nevím, kam půjdu

Chci zvládat svůj vztek

Znásilnili mě, nevím, co mám dělat

Nechci nikomu ubližovat

Témata, kterým se věnujeme:

Domácí násilí označuje fyzické, psychické, sociální, ekonomické a sexuální násilí mezi blízkými lidmi, které se zpravidla odehrává v soukromí, dlouhodobě se opakuje a má tendenci se stupňovat. Vyskytuje se v případech nerovnováhy moci ve vztahu, kdy původce násilí ovládá oběť, manipuluje s ní, vzbuzuje strach a výše zmíněnými formami násilí ji nutí, aby se mu podřizovala. Domácí násilí se odehrává napříč celou společností. Oběti i pachatelem mohou být muži i ženy, směřuje k dětem, dospělým i seniorům.

Sexuální násilí nastává, když jedna osoba zneužije své síly nebo moci a sexuálním způsobem překročí osobní hranice druhé osoby bez jejího svolení. Jde tedy o jakékoli nežádoucí jednání se sexuálním podtextem, které je obětí chápáno jako nepříjemné a nevídané. Ve všech svých formách a projevech vede k narušení duševní a tělesné integrity osobnosti a popírání svobody druhého člověka.

Znásilnění patří k nejzávažnějším sexuálně motivovaným trestným činům. Je definováno donucením k pohlavnímu styku násilím nebo pohrůzkou násilí či jiné těžké újmy nebo zneužitím bezbrannosti oběti. Znásilněním se rozumí kromě dokonané soulože také sexuální aktivity, které pronikají do intimní sféry znásilněné osoby, např. orální a anální sexuální praktiky.

Sexuální zneužívání zahrnuje různé formy sexuálního chování směřující vůči dětem. Jedná se o nepatřičné vystavování dítěte sexuálnímu kontaktu nebo interakcím, při kterých je dítě použito pro sexuální stimulaci pachatele. Trestní zákoník definuje skutkovou podstatu trestného činu pohlavního zneužití jako vykonání soulože nebo jiný způsob sexuálního zneužití dítěte mladšího 15 let.

Násilím v blízkých vztazích rozumíme situace, kdy se jedinci nepodaří ovládat vlastní agresi a chová se k blízkým lidem násilně. Použije sílu proti druhému (nebo proti sobě) a tím mu ubližuje. Při práci s klienty vycházíme z předpokladu, že násilným se člověk stává v průběhu svého života, na základě své (mnohdy nepříjemné) zkušenosti. Jedná se o postupně vytvářený zvyk,

způsob obrany nebo sebeobroty. A každý zvyk lze změnit! Je však potřeba chtít jej změnit.

Komu pomáháme:

- obětem domácího násilí
- obětem sexuálního zneužívání a znásilnění
- blízkým osobám a rodinám obětí
- původcům domácího násilí, kteří mají potíže se zvládnutím agrese
- ženám i mužům starším 18 let

Jaké služby poskytujeme:

Obětem násilí (nebo jejich blízkým, kteří chtějí obětem pomoci) pomáháme prostřednictvím **odborného právního, psychologického a sociálního poradenství**.

Pro **původce domácího násilí** nabízíme **terapeutický program zaměřený na zvládnutí agrese** v blízkých vztazích.

Veškeré služby poskytujeme:

- **bezplatně**
- **dlouhodobě**
- na žádost **anonymně**
- **s respektem a úctou** ke každému klientovi
- **v bezpečném a důvěrném prostředí**
- **citlivě** vzhledem k situaci a potřebám klienta
- **ve spolupráci s dalšími odborníky**
- **především formou osobních, ale i telefonických a e-mailových konzultací**

Kontakty

Pro oběti domácího násilí, sexuálního zneužívání a znásilnění a jejich blízké

Tel.: 737 834 345, 545 245 996
E-mail: poradna@persefona.cz

Po předchozí telefonické domluvě je možná osobní konzultace na jednom z kontaktních míst v **Židlochovicích, Slavkově u Brna, Tišnově a Ivančicích**.

Pro původce násilí v blízkých vztazích

Tel.: 731 442 731
E-mail: bezpecnesouziti@persefona.cz

Program zaměřený na zvládnutí agrese probíhá na detašovaném pracovišti v Brně na základě předchozího kontaktu.

Služby poskytujeme v pracovní dny **od 9:00 do 17:00 hodin**.



Persefona, z. s.

Gorkého 66/17

602 00 Brno

Tel.: 732 534 024 / 545 245 996

E-mail: persefona@persefona.cz

www.persefona.cz